

Az új koronavírus (SARS-CoV-2) megbetegedések okán kialakult nemzetközi járványügyi helyzet miatt tájékoztatjuk Önöket a legfontosabb tudnivalókról.

A koronavírus terjedése sokban hasonlít az influenzához. Az influenzával már sok tapasztalatunk van, az új koronavírus okozta fertőzéseket most ismerjük meg, ez az első olyan járvány, aminek alakulását szinte percről-percre követi az egész világ. Ez nagyon hasznos, mert megtanít bennünket felkészülni a jövőbeni újabb vírusfertőzésekkel szemben. Ugyanakkor ilyen intenzív figyelem képes felnagyítani a problémát. A jelenlegi adatokból azt látjuk, hogy az új koronavírus leginkább az idős emberekre veszélyes, míg az idei influenza többeket érint a fiatalabbak közül. Veszélyeztetettek azok is, akik egyébként is súlyos megbetegedésben szenvednek, például a szervátültetettek, vagy daganat miatt kezelt betegek.

Ettől függetlenül ugyanúgy kell eljárunk, mint egy influenzajárványban,

Ez pedig egyszerű megelőző, védekező szabályok betartását jelenti:

- Alaposan és gyakran mosson kezet szappannal, meleg vízzel.
- Szájmaszkot az egészségesegeknek felesleges hordaniuk.
- Szellőztessen minél gyakrabban.
- Kerülje el a köhögő, lázas betegeket.
- Ha lázas, náthás, köhög, maradjon otthon addig, amíg jobban lesz, és idős hozzátartozóit védje azzal, hogy erre az időre kerüli őket.
- Ne a tenyerébe köhögjön, hanem használjon papírzsebkendőt. A használt zsebkendőt dobja a hulladékgyűjtőbe.
- Ha súlyos tünetei jelentkeznek, forduljon orvoshoz.

Ha Önnél hirtelen akut légúti fertőzés tünetei alakulnak ki (láz, köhögés, légszomj), csak abban az esetben gyanús koronavírus fertőzésre, ha a tünetek jelentkezését megelőzően 14 napon belül szoros kapcsolatban volt koronavírusal fertőzött beteggel vagy pedig olyan területen járt a tüneteket megelőző 14 napban, ahol a koronavírus közösségi terjedését feltételezik.

Ha Önnél akut légúti tünetek jelentkeznek, de a fenti további feltételek egyike sem vonatkozik Önre azt tanácsoljuk, hogy maradjon otthon a tünetek enyhüléséig.

Ha viszont Önnél a fentiek alapján koronavírus fertőzés alapos gyanúja felmerül, azt kérjük, hogy maradjon otthon és haladéktalanul hívja fel háziorvosát vagy a tartózkodási helye szerinti alapellátási ügyeletet és kövesse az orvos utasításait.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ szakemberei is bármikor adnak információt az új koronavírussal kapcsolatban a hét minden napján 24 órában ingyenesen hívható információs számukon: 06 80 277-455 vagy 06 80 277-456.